

AUBERGE DE BANNE

ACTIVITES DE PLEINE NATURE

Ce listing non exhaustif, vous propose par différentes thématiques, les activités de pleine nature et de découverte que vous pouvez pratiquer aux alentours de l'Auberge de Banne ainsi que les coordonnées des différents prestataires qui les encadrent.

Cette liste est donnée à titre d'information pour vous faciliter le déroulement de votre séjour et n'engage, en rien, l'Auberge de Banne dans le déroulement de l'activité, son encadrement, ses conditions générales de vente.

Merci pour votre compréhension et bon séjour à l'Auberge de Banne et en Ardèche.

❖ RANDONNEES PEDESTRES ET BALLADES	Page 2
❖ RIVIERES ET POINTS D'EAU	Page 3
❖ SPORTS MECANIQUES	Page 4
❖ GOLF	Page 4
❖ CAVES ET CAVEAUX	Page 5
❖ DECOUVERTE DE SITES TOURISTIQUES NATURELS	Page 6/7
❖ ACTIVITES DE PLEINE NATURE	Page 8/9

RANDONNEES PEDESTRES et BALLADES

La randonnée pédestre est une activité très prisée en Ardèche Méridionale et Cévenole et en particulier pour la diversité de ses paysages, sa flore, sa faune sauvage et protégée.

Les meilleures périodes sont le printemps (juin) avec l'éclosion d'une multitude de fleurs, l'automne (octobre) avec la forêt qui revêt une couverture chamarrée de « rouille ».

L'été est la période des baignades dans chaque point d'eau, du chant des cigales, des fruits.

L'hiver, c'est le calme, la nature au repos, le travail des vignes.

Bref, tous les jours sont « les bons » pour randonner autour de Banne et en Ardèche.

Le pays de l'Ardèche méridionale a mis tout en œuvre afin de répondre à une demande croissante pour cette activité et le fléchage permanent des circuits de randonnées ainsi que leur entretien sont assurés par le « pays » et les associations de bénévoles.

Vous trouverez, au départ de chaque village mentionné ci-dessous, les « point infos » sur les randonnées autour de Banne et de villages plus éloignés.

Les topos guide sont en vente dans tous les offices de tourisme du secteur concerné. Ils vous permettront de suivre, au fil de votre randonnée, les différentes explications et vous faciliter la découverte de notre région.

① **N'oubliez pas de vous munir d'un chapeau, de chaussures de marche, d'un sac à dos, d'une gourde ou bouteille, d'une trousse de secours et d'une protection solaire. Prenez les coordonnées de l'Auberge avant de partir et indiquez nous, si vous le souhaitez, vers quelle destination vous partez randonner.**

Ce sont les outils indispensables à la bonne réussite en toute sécurité pour votre randonnée.

Les points « Infos Rando (porte d'entrée des circuits) » de l'Ardèche Méridionale

❖ RANDONNEES PEDESTRES AU PAYS DES VANS – 13 circuits balisés -

Brahic – Gravières – Les Sallèles – Les Vans – Malbosc – Naves – Saint Jean de Pourcharesse – Sainte Marguerite Lafigère – Saint Pierre du Déchausselat – Thines

❖ DU PLATEAU DES GRAS AUX GORGES DE L'ARDECHE – 22 circuits balisés -

Balazuc – Bessas – Chandolas - Chauzon – Grospierres – Grospierres gare – Hameau de Leyris – Joyeuse - Labeaume – Lagorce – Lanas – Pont du Tiourne – Rochecolombe - Rosières – Ruoms – St Alban Auriolles –Salavas – Sampzon - Vallon pont d'Arc – Vogüé

❖ AUTOUR D'AUBENAS ET DU VINOBRE - 22 randonnées balisées et commentées.

Ailhon – Antraigues sous volane - Aubenas – Fons – La chapelle sous Aubenas – Lentillères – Mercuer – Saint Etienne de Fontbellon – Saint Sernin – Vals les Bains – Uzer

❖ MONT DE BERG et MASSIF DU COIRON – 16 circuits balisés -

Darbres – Lavilledieu – Lussas –Mirabel – Saint Andéol de Berg - St Laurent sous coiron – Saint Germain – Saint Gineys en coiron – Saint Jean le Centenier - Saint Maurice d'Ibie - Saint Pons - Scautres - Villeneuve de berg

❖ LA MONTAGNE ARDECHOISE - 26 circuits balisés -

Borne – Cellier du Luc – Laval d'Aurelles – Laveyrune - Monselgues – Saint Laurent les Bains – Saint Etienne de Lugdares – Loubarette

RIVIERES ET POINTS D'EAU

L'eau en Ardèche est « source de vie » tant une grande partie de l'activité agricole et surtout touristique tourne autour de son approvisionnement permanent. Ainsi, des efforts investissements considérables ont été réalisés afin de garantir au département la survie de ces deux activités.

Source de bien être, la baignade fait partie du rituel touristique et des habitants. Toutefois, pour une baignade réussie, quelques règles de sécurité sont à observer :

- ❖ **Respecter la signalisation qui indique le risque potentiel de montée brutale du niveau de l'eau lors d'un « lâcher de barrage » ;**
- ❖ **S'assurer d'être en mesure de nager sans avoir pied ;**
- ❖ **Ne pas sauter des rochers sans s'assurer auparavant de la profondeur de l'eau.**

Les principaux cours d'eau à proximité de l'Auberge et propices à la détente et la baignade sont :

- ❖ **L'Ardèche** qui coule du nord au sud et qui passe à **Ruoms** ;
- ❖ **Le Chassezac** qui coule d'ouest en est et qui passe aux Vans pour se jeter dans l'Ardèche ;
- ❖ **La Ligne** qui coule d'ouest en est et qui passe dans la Vallée de Largentière pour se jeter dans l'Ardèche.
- ❖ **La Beaume** qui traverse le village classé du même nom.

Plus au sud, dans le département du Gard, vous trouverez la **Cèze** et le **Gardon**.

A l'est, l'**Ibie** qui coule du plateau du Coiron à Vallon Pont d'Arc, aux eaux transparentes avec un point d'eau fort apprécié qui s'appelle le Trou de la Lune sur la commune de **Lagorce**.

Les principaux lacs du département sont :

- ❖ Le lac **d'ISSARLES** (plage aménagée, pédalos, baignade surveillée)
44°49'4" N – 4°4'19"E
- ❖ Le lac de **COURCOURON** (plage aménagée, pédalos, baignade surveillée)
44°48'13" N – 3°57'42"E
- ❖ Le lac de **ST MARTIAL**
44°51'59" N – 4°16'49"E

SPORTS MECANIQUES

La pratique des sports mécaniques est une activité fort-prisée par la clientèle touristique. Ainsi, la pratique du quad est fréquente dans la région sur des chemins balisés et parfois réservés. La formule « libre » est réglementée et doit faire l'objet d'une demande d'information de la part des pratiquants pour connaître les chemins qu'ils peuvent emprunter.

Les circuits de karting sont du nombre de **3** à proximité de l'Auberge. Les circuits sont modernes et bien aménagés.

Les coordonnées des prestataires vous permettront de vous renseigner sur les horaires, activités proposées, tarifs.

❖ **Pôle mécanique d'Alès Auto - Moto - Karting**

St Martin de Valgalgues – Tél : 04 66 30 31 85 - www.pole-mecanique.fr
44°9'45" N – 4°4'57"E

❖ **Ardèche Loisirs Mécaniques Quad – Motos – Karting - Buggy**

Lanas – Tél : 04 75 39 06 59 - www.ardecheloisirmecaniques.com
44°22'34" N – 4°15'19"E

❖ **Circuit Aubenas - Lanas Quad – Quad enfants - Buggy**

Lanas – Tél : 04 75 93 18 56 - www.quad-ardeche.fr
44°32'24" N – 4°21'47"E

❖ **Circuit Aubenas - Lanas Karting**

Lanas – Tél : 04 75 39 61 64 www.karting-ardeche.com
44°32'24" N – 4°21'47"E

GOLF

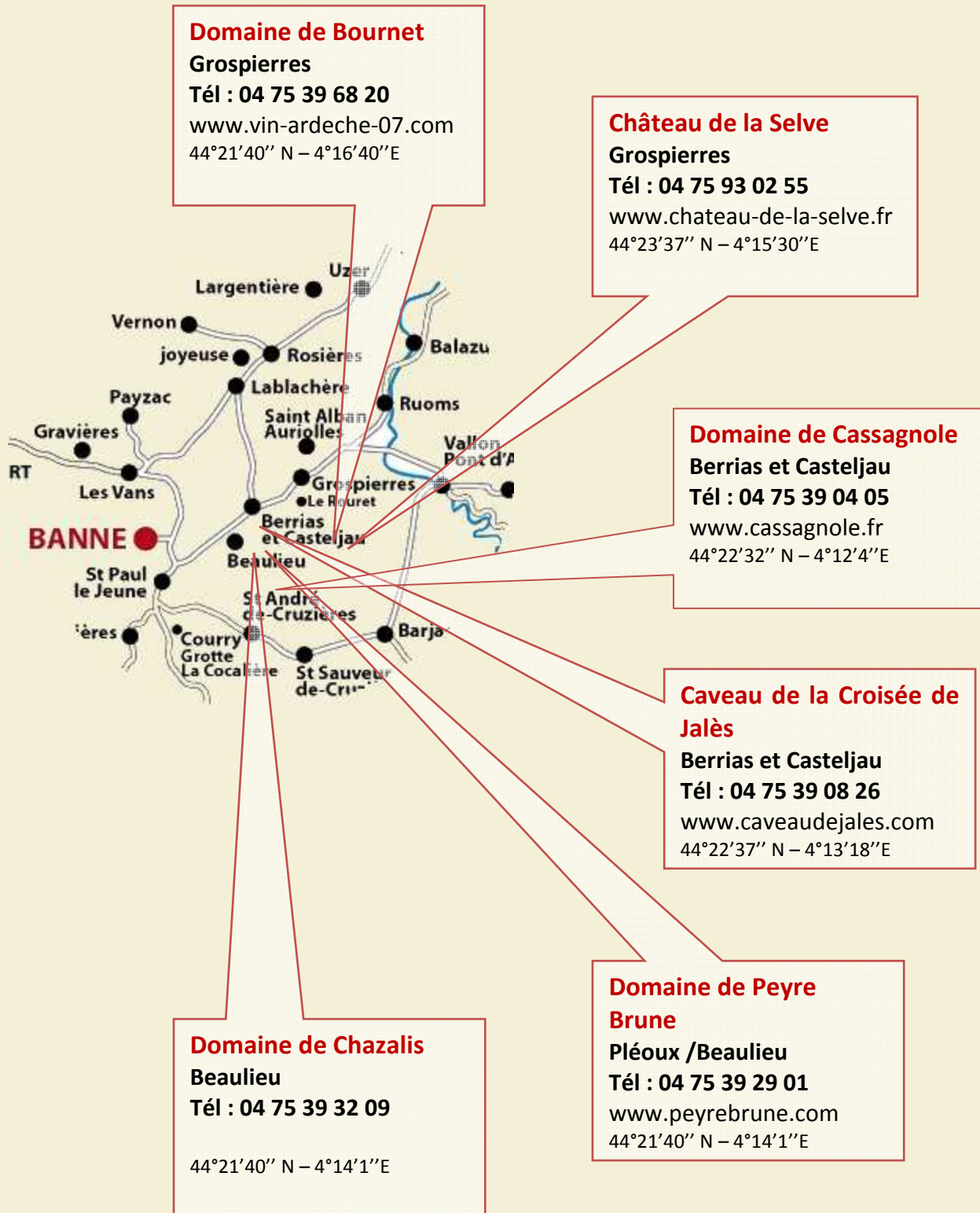
Le golf du **Château de Bournet à Grospierres** a ouvert ses portes en juillet 2013. Ce parcours de 9 trous est accessible à tous avec ou sans abonnement, à la journée, semaine.....

❖ **Ferme du Bournet – Hôtel – Golf**

Grospierres - Tél : 04 75 39 08 35 www.golfardeche.com
44°24'29" N – 4°16'40"E

CAVES

Les partenaires cavistes, qui nous ont fait le plaisir de proposer leurs vins sur notre carte, vous réserveront le meilleur accueil dans la plus pure tradition ardéchoise. Celle de vous faire découvrir un savoir-faire séculaire et qui se développe de jour en jour dans un seul but, celui de la recherche de l'excellence.



DECOUVERTE DE SITES TOURISTIQUES NATURELS

❖ Les Gorges de l'Ardèche

Les gorges de l'Ardèche sont un site naturel classé « réserve naturelle » qui s'étire de **Vallon Pont d'Arc 44°24'26" N – 4°23'43"E** à **Saint Martin d'Ardèche 44°18'8" N – 4°33'58"E** sur une trentaine de kilomètres environ.

La pratique de sport nautique tels que le Canoé-kayak, la descente en barque font de ce lieu un site particulièrement apprécié des visiteurs venus du monde entier pour admirer canyons, faune et flore protégés.

❖ Le Bois de Païolive

Le bois de Païolive reste une des curiosités de l'Ardèche Méridionale de part sa configuration géologique ruiniforme de type Kartisque (labyrinthe de roches et de chênes verts, d'arbousiers). L'érosion ayant joué son rôle durant des milliers d'années, la roche a été sculptée naturellement et présente de nos jours des formes apparentées à des représentations vues de l'œil humain (Rocher de la vierge, l'ours et le lion, l'oiseau et son nid).

Surprenant

Bois de Païolive 44°23'38" N – 4°11'55"E

❖ Le Plateau du Coiron

Le plateau du Coiron est un vaste espace volcanique, extrémité sud est du massif central et qui délimite l'Ardèche Méridionale du Vivarais.

La particularité de cette région est qu'elle offre des possibilités de connaître un peu mieux, par la visite et les randonnées pédestres, les vestiges d'éruptions volcaniques partielles ou totales. Ainsi, vous serez impressionnés par les Neck de Sceautres et de Saint Pons, les habitations troglodytes (village dans le cratère d'un Volcan) des Balmes de Montbrun, les coulées basaltiques de Mirabel et de Saint Gineys en Coiron.

Une journée de découverte autour de la thématique volcanique.

Le neck de Sceautres 44°37'1" N – 4°36'26"E

❖ La Vallée de L'Ibie

La vallée de l'Ibie serpente du Plateau du Coiron jusqu'à Vallon Pont D'arc.

La rivière du même nom est réputée pour son eau pure et de qualité et qui fait apparaître un fond calcaire lui donnant une transparence « bleu lagon ». Elle peut disparaître parfois sur plusieurs kilomètres sous terre pour ressurgir fraîche et limpide pour le plaisir des baigneurs et pêcheurs.

Point de baignade : Le trou de la Lune 44°27'26" N – 4°26'33"E

❖ La Corniche des Cévennes (Gard – Lozère)

Cette route est utilisée depuis le moyen âge pour les échanges commerciaux entre les deux régions, le Languedoc et l'Auvergne. Route de crêtes, elle culmine entre 900 et 1100 mètres ce qui lui permet d'offrir des points de vue impressionnants de beauté et de grands espaces.

Départ St Jean du Gard 44°6'18" N – 3°53'6"E – Arrivée Florac 44°19'26" N – 3°35'37"E

❖ La Vallée de la Cèze (Gard – Lozère)

Même si les canyons creusés par cette rivière n'ont pas la dimension des gorges de l'Ardèche, cette vallée offre une occasion réelle de découvrir un terroir naturel et une richesse méconnue en dehors des habitants de cette région.

S'étendant du mont Lozère au Mont Bouquet, vous allez pouvoir profiter, au fil de votre journée, de la baignade, de la visite de villages classés parmi les plus beaux de France (**Aigüeze, La Roque sur Cèze et Montclus**) et, si l'aventure vous dit, partir à la recherche de pépites d'or sur les traces de ces orpailleurs encore en activité.

Une vallée et un département qui méritent le détour.

La Roque sur Cèze 44°11'36" N – 4°31'6" E – **Aigüeze** 44°18'9" N – 4°33'22" E – **Montclus** 44°15'39" N – 4°25'11" E

❖ Grottes et Aven

Nombreuses sont les grottes qui se visitent dans l'Ardèche, le Gard et la Lozère. Chacune offre une particularité qui rend sa visite différente de la précédente. Cours d'eau, Petit train, son et lumière, animaux cavernicoles, toutes vous surprendront par l'attrait toujours inquiétant d'un monde souterrain.

- Grotte de la Cocalière	COURRY (30)	www.grotte-cocaliere.com	Tél : 04 66 24 34 74
- Aven d'Orgnac	ORGNAC	www.orgnac.com	Tél : 04 75 38 65 10

ACTIVITES DE PLEINE NATURE

❖ CANOE-KAYAK

Descente de l'Ardèche

- Alpha-Bateaux Vallon Pont d'arc www.evasioncanoe-ardeche.com Tél : 04 75 88 08 29
- Evasion-Canoés Ruoms www.evasioncanoe-ardeche.com Tél : 04 75 93 94 28
- Rivière Nature Vallon Pont d'Arc www.evasioncanoe-ardeche.com Tél : 04 75 88 03 30

Descente du Chassezac

- C.C.C. Les Vans www.canoe-france.com/chassezac Tél : 04 75 37 33 60
- Ceven-aventure Les Assions www.ceven-aventure.com Tél : 04 75 94 98 68
- Explo Casteljau www.explo.fr Tél : 04 75 39 37 27

Descente de la Cèze

- Cèze Canoés Goudargues (30) www.ceze-canoe.com Tél : 04 75 37 33 60
- Cap Canoés St Ambroix (30) www.capcanoe.com Tél : 04 66 24 25 16

Descente du Gardon

- Kayak vert Collias (30) www.canoe-france.com/gardon Tél : 04 66 22 80 76

❖ CANYONING

Canyons du Chassezac

- GRIMPEO Banne www.grimpeo.fr Tél : 06 61 46 32 45
- GECCO Les Vans www.gecco-aventure.com Tél : 04 75 93 31 16

Canyons de la Besorgues

- FACE SUD Vallon Pt d'Arc www.gecco-aventure.com Tél : 04 75 87 27 23

Canyon de la Borne

- GRIMPEO Banne www.grimpeo.fr Tél : 06 61 46 32 45
- GECCO Les Vans www.gecco-aventure.com Tél : 04 75 93 31 16

Canyon du Rieutord (Lozère)

- GRIMPEO Banne www.grimpeo.fr Tél : 06 61 46 32 45
- GECCO Les Vans www.gecco-aventure.com Tél : 04 75 93 31 16

Canyon de la Cèze (Gard)

- Le Grand Bois Robiac www.le-grand-bois.com Tél : 04 66 30 88 83

❖ ESCALADE

Sites ardéchois

- GRIMPEO Banne www.grimpeo.fr Tél : 06 61 46 32 45
- GECCO Les Vans www.gecco-aventure.com Tél : 04 75 93 31 16

Sites gardois

- GRIMPEO Banne www.grimpeo.fr Tél : 06 61 46 32 45
- GECCO Les Vans www.gecco-aventure.com Tél : 04 75 93 31 16

❖ **VIA FERRATA et VIA CORDA**

Villefort (Lozère) – Chassezac – Pont du Diable

- | | | | |
|-----------|----------|--|----------------------|
| - GRIMPEO | Banne | www.grimpeo.fr | Tél : 06 61 46 32 45 |
| - GECCO | Les Vans | www.gecco-aventure.com | Tél : 04 75 93 31 16 |

❖ **SPELEOLOGIE**

Sites ardéchois

- | | | | |
|---------|----------|--|----------------------|
| - GECCO | Les Vans | www.gecco-aventure.com | Tél : 04 75 93 31 16 |
|---------|----------|--|----------------------|

❖ **PARAPENTE**

Sites ardéchois

- | | | | |
|--------|----------|--|----------------------|
| -GECCO | Les Vans | www.parapente07.com | Tél : 06 22 20 75 40 |
| | | www.gecco-aventure.com | Tél : 04 75 93 31 16 |

❖ **PARC AVENTURES ET ACCROBRANCHES**

Sites ardéchois

- | | | | |
|-------------------|----------------|--|----------------------|
| - PARC CHAMP VERT | Les Vans | www.accro-parc.fr | Tél : 06 68 27 13 12 |
| - ADVENTURE CAMP | Grospierres | www.adventurecamp.fr | Tél : 04 75 35 94 13 |
| | Vals les bains | www.adventurecamp.fr | Tél : 04 75 37 98 28 |

- | | | | |
|-------------|----------|--|----------------------|
| - INDY PARC | Vagnas | www.indy-parc.com | Tél : 04 75 37 97 84 |
| - GECCO | Les Vans | www.gecco-aventure.com | Tél : 04 75 93 31 16 |

Site en Lozère

- | | | | |
|-----------------|-----------|--|----------------------|
| - MAS DE L'AYRE | Villefort | www.accro-parc.fr | Tél : 06 68 27 13 12 |
|-----------------|-----------|--|----------------------|

Site gardois

- | | | | |
|-----------------|--------|--|----------------------|
| - Le Grand Bois | Robiac | www.le-grand-bois.com | Tél : 04 66 30 88 83 |
|-----------------|--------|--|----------------------|

Place du Fort - 07460 BANNE - www.aubergedebanne.fr - contact@aubergedebanne.fr

Téléphone: 04 75 36 66 10